

Утверждаю: †

Директор РГБУ Центр «Надежда»

  
М.А.-А.Эдиев

« 17 »  2023г.



### Режим дня Базы отдыха «Сосенка» на летний период 2023 года

- 7.00-7.30-подъём
- 8.00-8.15- утренняя зарядка
- 8.15-8.45- умывание, водные процедуры
- 8.45-9.00- общелагерная линейка
- 9.00-9.30- завтрак
- 9.30-9.45- отрядное планирование
- 9.45-10.00- уборка территории и домиков
- 10.00-11.00- спортивный час
- 11.00-13.00- занятия, игры, экскурсии
- 13.00-14.00- обед
- 14.00-16.00- тихий час
- 16.00-16.30- полдник
- 16.30-19.00- занятия, спортивные игры, прогулки
- 19.00-19.45- ужин
- 19.45-21.30- отрядные и общелагерные мероприятия
- 21.30-21.40- сонник
- 21.40-22.00- подготовка ко сну
- 22.00- отбой